



Explora Tu Futuro

Guía de Posibilidades Ocupacionales

¿Qué quieres ser cuando seas grande?

Seguramente es la pregunta que más te han hecho a lo largo de los años. Si ya tienes una idea, bien. Pero si aún no estás seguro, no te preocupes, tienes el tiempo perfecto para explorar las muchas posibilidades disponibles en el mercado laboral. Ten presente que esta decisión podría variar con el paso de los años, según vayas aprendiendo sobre otras carreras o hayan cambiado tus intereses. Existen muchas alternativas ocupacionales y nunca es muy temprano para comenzar la exploración. Toma en cuenta que muchas carreras requieren de adiestramiento o una educación específica, es mejor ir conociendo que tipo de educación o experiencia puedes ir adquiriendo para acercarte más a tu meta profesional.

¿Por qué estudias?

Si la respuesta es para aprender sobre el mundo que te rodea, tienes razón. Si contestas que es para prepararte para el futuro, o poder obtener el empleo de tus sueños, también tienes razón. Con el paso del tiempo aprenderás cada vez más sobre tí, tus intereses y a que tipo de trabajo te gustaría dedicarte. Tomarás decisiones relacionadas con estudios y vas a adquirir destrezas que necesitarás para obtener el trabajo que deseas.



La Escuela es tu Trabajo

Alguna vez te has preguntado; ¿para qué me servirá la clase de historia o la de geometría? La realidad es que muchos de nosotros nos hemos hecho esas preguntas. Pero te sorprendería ver la cantidad de cosas nuevas que se aprenden todos los días en la escuela, incluyendo la historia la cual utilizarás en tu vida diaria y por supuesto en el futuro cuando vayas en busca de un empleo.



¡Por el momento, tu trabajo es ser estudiante, dar el máximo en la escuela y mantenerte bien informado sobre el movimiento del mercado laboral!

La importancia de conocerse



Conocerte a ti mismo es un paso importante a la hora de seleccionar una carrera. Pensar en las actividades que disfrutas, las clases que más te gustan y en cuáles obtienes mejor puntuación, con qué tipo de personas te gusta relacionarte, que ambientes disfrutas o incluso a donde te gusta ir de vacaciones, puede darte una buena idea de cuál carrera disfrutarías más.

Cuanto más pienses en tus gustos, preferencias, logros, o lo que te disgusta, más claro tendrás que tipo de carrera seleccionarás.



¿Cuáles son tus intereses?

Sabías que las cosas que te interesan como por ejemplo los deportes, las computadoras, los animales, la música, el arte, la lectura, escalar o colecciónar rocas, pueden ayudarte a decidir qué carrera podrías tener en el futuro. Cuando haces algo que te interesa, ¿disfrutas al hacerlo? Por el contrario, ¿Podrías trabajar en algo que no te interese? Lo mismo ocurre con la carrera profesional. Los trabajos pueden ser agotadores y no siempre divertidos, pero disfrutarás más y obtendrás mayor satisfacción si el mismo te interesa.

Algunas preguntas que puedes hacerse:

- ¿Te gustaría trabajar solo o con otros?
- ¿Te gustaría tu propio negocio o trabajar para una compañía?
- ¿Te gustaría trabajar en lugares cerrados?
- ¿Te gustaría trabajar al aire libre?
- ¿Te gustan los trabajos manuales?
- ¿Te gusta buscar cómo resolver problemas?



Una de las mejores formas de tener una idea sobre sus intereses y cómo éstos te pueden ayudar en la selección de una carrera es completando un cuestionario de intereses vocacionales.

Recuerda que los resultados del cuestionario solo te dará una idea de las carreras que se relacionan con tus intereses. Te recomendamos el cuestionario que se encuentra en la página www.mercadolaboral.pr.gov dentro de la sección de exploración de carreras: <https://www.miproximopaso.org/explore/ip>

Destrezas Ocupacionales

¿Conoces las destrezas requeridas o preferidas por los patronos en Puerto Rico para el empleado del nuevo milenio?

La destreza es la habilidad o arte con el cual se realiza una determinada cosa, tarea o trabajo de forma correcta y satisfactoria. Hacer algo con destreza implica hacerlo bien, lo mejor posible. La nuevas tendencias en el mercado de empleo, además de la preparación académica formal, pide el dominio de ciertas destrezas y competencias que te complementarán a ti como un buen trabajador. Nos referimos a las destrezas suaves, las cuales no se estudian en ninguna universidad. Más bien las vamos aprendiendo y desarrollando a lo largo de nuestra vida. Pero se complementan con las destrezas duras o técnicas que requiere un trabajo determinado. Los patronos buscan empleados que tengan ambas tipos de destrezas. De acuerdo con los resultados de la Encuesta Anual sobre Destrezas Ocupacionales 2017, estas son las primeras 10 destrezas más importantes seleccionadas por los patronos:

Responsabilidad ~ Puntualidad ~ Capacidad para seguir instrucciones ~ Comunicación Verbal y Escrita ~ Capacidad para Trabajar en Equipo ~ Capacidad de Aprendizaje ~ **HABILIDAD PARA OFRECER SERVICIO AL CLIENTE** ~ **Habilidad para Identificar Solucionar Problemas** ~ **Habilidad para Anticipar y Evitar Problemas** ~ **Habilidad para Trabajar con Supervisión Mínima** ~ **Capacidad para Trabajar bajo Presión** ~

Si tienes un buen dominio de estas destrezas, eres considerado como un recurso humano muy valioso para el mercado de empleo. Pues además de tu conocimiento y experiencia, cuentas con un paquete de habilidades que te harán más competitivo.

Si por el contrario, identificas que debes reforzar alguna de ellas, no te preocupes estás a tiempo. Lugares como la escuela, casa, y comunidad, son escenarios que te pueden ayudar a poner en práctica y desarrollar estas destrezas.

Educación Superior

Muchas carreras requieren que obtengas un título de una institución acreditada antes de poder cualificar para un empleo. Algunos lugares ofrecen adiestramiento en el empleo o capacitación a través de un programa de aprendizaje. Sin embargo, en Puerto Rico la mayoría de los lugares de trabajo requiere que hayas culminado tu grado 12 y que tengas alguna preparación académica post secundaria, según el empleo que estés buscando.

No importa cual sea la meta profesional que tengas en mente, es importante que conozcas sobre los requisitos o la preparación académica adecuada que se necesita para cualificar para la carrera que elegiste.

La mejor forma de encontrar la educación y todo lo relacionado con la profesión seleccionada es visitar la página del Negociado de Estadísticas del Trabajo: www.mercadolaboral.pr.gov

Esta página contiene información valiosa sobre la exploración de carreras que te ayudará a conocer más sobre las diferentes profesiones. A través de ella puedes navegar por los distintos enlaces y obtener información relacionada. Además de aprender cómo es ese tipo de trabajo, que tareas realiza, qué requisitos o preparación necesita, cuánto es el salario, cuantas plazas hay disponibles en ese campo profesional y cual es el futuro de esa ocupación en el mercado de empleo.



A continuación, ejemplos de la información que puedes encontrar accediendo a la página electrónica del Negociado de Estadísticas en: www.mercadolaboral.pr.gov

Ejemplo 1: Enfermero Graduado

Evalúan los problemas y necesidades de salud de los pacientes, desarrollan e implementan planes de atención de enfermería y mantienen los registros médicos. Atienden a pacientes enfermos, lesionados, convalecientes o discapacitados. Pueden orientar a los pacientes sobre temas relacionados con el mantenimiento de la salud y la prevención de enfermedades. Es una de las primeras 10 ocupaciones de mayor empleo en Puerto Rico.

Destrezas y Conocimiento

Básicas

- ◆ Comunicación verbal y escrita
- ◆ Atender necesidades de pacientes
- ◆ Anticipar situaciones
- ◆ Solución de problemas
- ◆ Desarrollo de ideas
- ◆ Logística
- ◆ Realizar varias tareas al mismo tiempo
- ◆ Compresión visual
- ◆ Prestar atención

Tecnología

- Epic Systems
- MEDITECH software
- Correo electrónico
- IBM Notes
- Microsoft Outlook
- Microsoft Access
- Data entry software



¿Se le parecen a usted?

Personalidad Ocupacional según modelo de Holland

~Convencional

Ocupaciones que envuelven seguir procesos, trabajo con información y detalles.

~Investigativa

trabaja con ideas, pensamiento, buscar los hechos, datos y solución de problemas.

~Social comunica y enseña. Su trabajo envuelve ayudar a las personas

Características necesarias para esta carrera

Atención al Detalle *Integridad*

Confiabilidad *Auto Control *

COOPERACIÓN *INDEPENDENCIA*

* Trabajo bajo presión* *Preocupación por Otros*

Valores Laborales relacionados a esta ocupación

Relaciones, apoyo y logros

Proveer servicios a otros; Trabajar con otros en un buen ambiente no competitivo; Atender y valorar las necesidades de los clientes; Hacer valer la política de la organización; Fomentar las habilidades y fortalecer en los empleados y Cumplir con las metas de la organización.

Proyecciones de Empleo

Ejemplo 1: Enfermero Graduado

Título Ocupacional	2016 Empleo Estimado	2026 Empleo Proyectado	2016-26 Cambio Empleo	Crecimiento Anual Promedio	Total Aperturas Anuales
Todas las Ocupaciones	1,017,948	1,005,285	-12,663	1.24	108,669
Ocupaciones Profesionales y Técnicas Relacionadas con el Cuidado de la Salud	53,347	56,558	3,211	6.02	3,333
Enfermero Graduado	17,638	18,250	612	3.47	965

Horas y Salario 2018

Título Ocupacional	Salario					
	Promedio Por Hora	Promedio Anual	Básico Por Hora	Básico Anual	Experiencia Por Hora	Experiencia Anual
Todas las Ocupaciones	15.41	32,045	8.59	17,872	18.81	39,131
Ocupaciones Profesionales y Técnicas Relacionadas con el Cuidado de la Salud	21.03	43,749	10.95	22,768	26.08	54,239
Enfermero Graduado	22.15	46,077	14.77	30,727	25.84	53,751

Educación y Adiestramiento

En Puerto Rico esta ocupación está regulada por el estado. Se requiere completar un grado de bachillerato en Ciencias de Enfermería de una institución de educación superior acreditada o reconocida por el Consejo de Educación Superior de Puerto Rico. Debe pasar el examen de revisión y poseer licencia y certificación que expide la Junta Examinadora de Enfermeras y Enfermeros de Puerto Rico.

Oferta Académica

Instituciones Educativas en Ciencias de la Enfermería

National University College	Universidad Interamericana
Universal Technology College	Universidad Ana G Méndez
Universidad de Puerto Rico	EDP University

Lugares a Emplearse

El enfermero graduado pertenece al grupo de ocupaciones Profesionales y Técnicas Relacionadas con el Cuidado de Salud. Algunos de los lugares de trabajo en donde los enfermeros graduados pueden ejercer su profesión son: hospitales (sector privado o público), oficinas médicas, centros de cuidado, hogares para ancianos, planes médicos, laboratorios clínicos, educadores en el área de salud (sector público o privado), educadores en colegios técnicos y universidades, servicios médicos en industrias y empresas privadas, entre otros.

Ejemplo 2: Farmacéutico

Despachan medicamentos prescritos por los médicos y demás profesionales de la salud. Proveen información a los pacientes sobre las medicaciones y su modo de uso. Pueden brindar información a los médicos y otros profesionales de la salud sobre selección, dosis, interacciones y efectos colaterales de las medicaciones.



Destrezas y Conocimiento

Requerido

Destrezas Básicas

Comprensión de lectura, comunicar, escuchar, prestar atención, pensamiento crítico, enseñar a otros, buscar alternativas para ayudar a las personas.

Destrezas en Tecnología

Es posible que este trabajador utilice software como los siguientes:

- TPNassist
- software
- TTP LabTech comPOUND
- RxKineticsUD Labels for Windows
- Computer records systems
- Epic Systems
- Healthprolink MedAtlas
- MEDIATECH software
- Label-making software
- Microsoft Excel

Conocimiento

⇒ Técnicas necesarias para diagnosticar y tratar

lesiones, enfermedades y deformidades en humanos. Tales como síntomas, alternativas de tratamiento, propiedades e interacciones de medicamentos y medidas preventivas de atención de la salud.

⇒ En principios y procesos para proporcionar

servicio al cliente. Incluye la evaluación de las necesidades del cliente, el cumplimiento de los estándares de la calidad para los servicios y la evaluación de la satisfacción del cliente.

¿Se le parecen a usted?

Personalidad Ocupacional según modelo de Hollan

~Convencional

Ocupaciones que envuelven seguir procesos, trabajo con información y detalles.

~Investigativa

trabaja con ideas, pensamiento, buscar los hechos, datos y solución de problemas.

~Social – comunica y enseña. Su trabajo envuelve ayuda a las personas

Características necesarias para esta carrera

Atención al Detalle *Integridad*

Confiabilidad *Auto Control *

COOPERACIÓN

INDEPENDENCIA

Preocupación por Otros

⇒ En aritmética, álgebra, geometría, cálculo, estadísticas y sus aplicaciones. Composición química, estructura y propiedades de las sustancias y de los procesos químicos y sus interacciones, señales de peligro, técnicas de producción y métodos de eliminación.

⇒ En organismos vivos, sus tejidos, células,

funciones, interdependencias e interacciones entre ellos y el medio ambiente.

Ejemplo 2: Farmacéutico

Proyecciones de Empleo

Título Ocupacional	2016	2026	2016-26	Crecimiento	Total
	Empleo Estimado	Empleo Proyectado	Cambio Empleo	Anual Promedio	Aperturas Anuales
Todas las Ocupaciones	1,017,948	1,005,285	-12,663	1.24	108,669
Ocupaciones Profesionales y Técnicas Relacionadas con el Cuidado de la Salud	53,347	56,558	3,211	6.02	3,333
Farmacéutico	2,177	2,447	270	12.4	124

Horas y Salario 2018

Título Ocupacional	Salario					
	Promedio Por Hora	Promedio Anual	Básico Por Hora	Básico Anual	Experiencia Por Hora	Experiencia Anual
Todas las Ocupaciones	15.41	32,045	8.59	17,872	18.81	39,131
Ocupaciones Profesionales y Técnicas Relacionadas con el Cuidado de la Salud	21.03	43,749	10.95	22,768	26.08	54,239
Farmacéutico	45.69	95,027	31.24	64,980	52.91	110,050

Educación y Adiestramiento

En Puerto Rico esta ocupación está regulada por el estado. En su mayoría se requiere completar un grado Doctoral en Farmacia de una institución de educación superior acreditada o reconocida por el Consejo de Educación Superior de Puerto Rico. Debe pasar dos exámenes de reválida y poseer la licencia y certificación que expide Colegio de Farmacéuticos de Puerto Rico.

Oferta Académica

Institución	Especialidad	Grado
UPR Recinto Ciencias Médicas	Farmacéutico	Doctorado en Farmacia
NOVA Southeastern University of PR	Farmacéutico	Doctorado en Farmacia

Lugares a Emplearse

La ocupación de farmacéutico pertenecen al grupo ocupacional de Ocupaciones Profesionales y Relacionadas con el Cuido de Salud. Éste profesional trabaja en tres áreas predominantes: en la comunidad, hospitales y clínicas ambulatorias de salud.

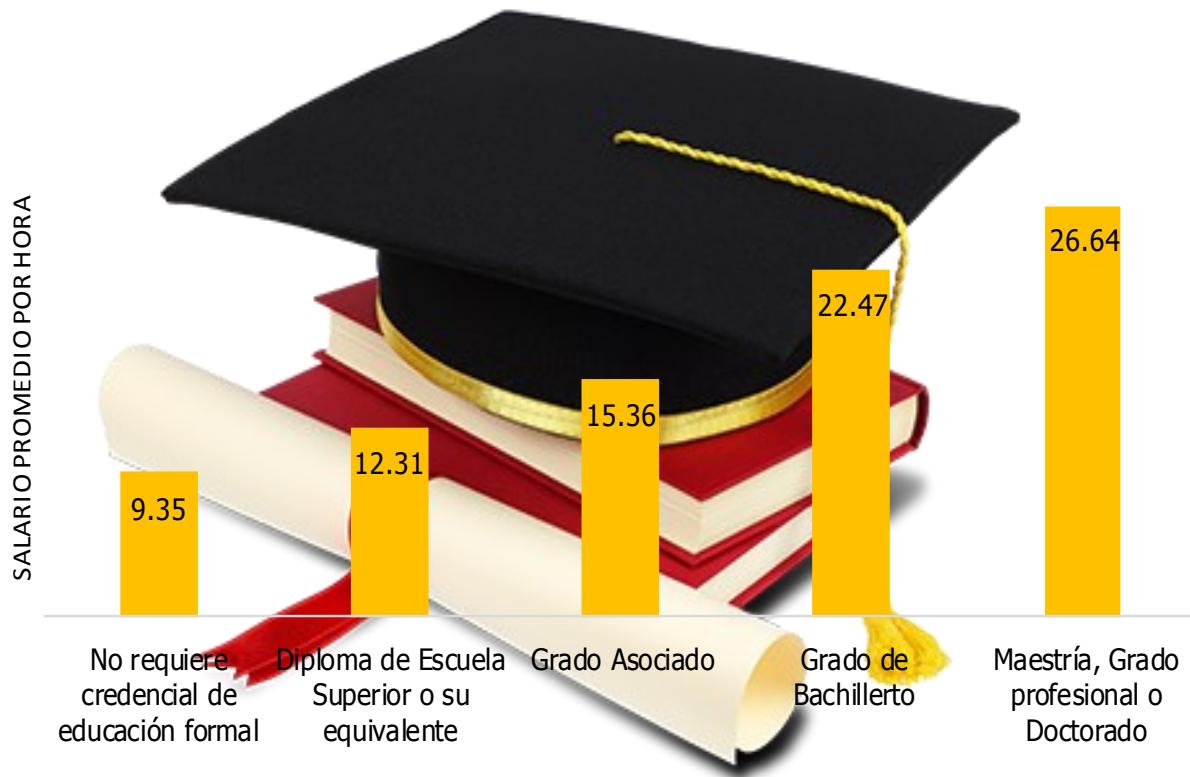
La Educación Paga

Con frecuencia escuchamos la frase **"sigue estudiando"**. Hoy ese consejo cobra más importancia que nunca.

Mayor educación equivale a mejor paga y mejora tus posibilidades de insertarte y mantenerte en el mercado laboral.

- ⇒ Los ingresos aumentan con cada año de estudio completado y por lo general es mayor cuando has obtenido un grado académico formal.
- ⇒ Educarnos tiene su recompensa, ya que los trabajadores mejores educados desarrollan ciertas destrezas que les permiten aprender tareas con más facilidad, y por lo general, están más organizados.
- ⇒ Los patronos quieren empleados que tengan un grupo de destrezas, que posean un mayor nivel de aprendizaje y conocimiento para que así puedan satisfacer las demandas en el lugar de trabajo.

Salarios más Altos por Nivel Educativo, 2018



Fuente: Estadísticas de Empleo y Salario por Ocupación (OES), 2018

Ejemplos de cómo La Educación Paga



Dentista, Examinan, diagnostican y tratan enfermedades, lesiones y malformaciones de los dientes y encías. Pueden tratar otras enfermedades dentales que afecten la higiene bucal y la conservación de dientes y muelas.

Educación: Grado Doctoral

Salario Promedio por hora: \$26.28



Tecnólogo de Laboratorio Médico y Clínico, Realizan pruebas y análisis de laboratorio con fines de diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades. Pueden capacitar o supervisar al personal del laboratorio.

Educación: Grado de Bachillerato

Salario promedio por Hora: \$ 15.46



Electricista, Instalan, mantienen y reparan instalaciones de cableado, equipos y artefactos eléctricos. Garantizan que el trabajo se realice de acuerdo a los códigos pertinentes.

Educación: Grado Técnico de una institución acreditada

Salario Promedio por Hora: \$13.99



Obrero de Construcción, Trabajan en obras de construcción en tareas que requieren trabajo físico. Operar herramientas manuales o de motor de todo tipo. Pueden ayudar a trabajadores en otros oficios de la construcción.

Educación: No requiere preparación académica

Salario: \$ 9.06

Aprende Destrezas mientras Trabajas en verano

Los veranos son una buena época para ganar algún dinero, y desarrollar destrezas que podrás incluir en tu resumen para cuando estés en la búsqueda de tu empleo más adelante. Puedes aprender manejo de tiempo, destrezas de comunicación, atención al cliente, resolución de problemas, valor del dinero, responsabilidad, liderazgo, entre otras.



Cómo Identificar posibles Empleos de Verano

Piensa en los trabajos que se realizan en tu casa o vecindario:

¿Quién recorta el patio? ¿Quién le riega las plantas? ¿Quién lava el carro? ¿Quién cuida a los niños en vacaciones?

¿Quién saca de paseo al perro? ¿Quién alimenta a los animales?



A continuación algunas ideas de Empleos de Verano que puedes consultar con tus padres

Cuidar mascotas, ayudar a cargar la compra, trabajos en el patio, si eres mayor de 18 años puedes cuidar niños por períodos cortos para que sus padres puedan asistir a alguna actividad, reparar bicicletas, asistente en campamento, árbitro, salvavidas, venta de garaje, venta de jugos, dulces o limbers, lavado de autos, organizar y llevar reciclaje. Cuando algún vecino se va de viaje puedes cuidar sus plantas, animales y hasta guardar sus paquetes de correo.

Las Destrezas que tu aprendes en un empleo de verano, te pueden ayudar en el futuro, principalmente cuando estés llenando una solicitud de empleo a tiempo parcial o redactando tu resumen mientras eres estudiante de escuela superior o universitario.



Investigando Carreras por Tú cuenta

Hay una gran cantidad de recursos disponibles para ti, así como para investigar más sobre una carrera.

Puedes:

- ⇒ Entrevistar a tus padres, maestros, familia o amigos acerca de cómo son sus trabajos.
- ⇒ Participar en los días de carreras u ocupaciones en tu escuela.
- ⇒ Asistir a ferias educativas.
- ⇒ Escuchar conferencias sobre el tema.
- ⇒ Hacer observaciones en lugares de trabajo de interés.
- ⇒ Buscar información en páginas electrónicas sobre las carreras.
- ⇒ Completar cuestionario de intereses vocacionales.

Prepárate para tú Futuro

En la Escuela Superior ...



- ⇒ Visita la consejera escolar para hablar sobre tus planes de estudios. Así sabrás a que clase darle mayor énfasis.
- ⇒ Lleva un calendario con actividades y eventos que te ayuden al proceso de selección de carrera.
- ⇒ Envuélvete en actividades extracurriculares como por ejemplo, asociaciones escolares, trabajo voluntario, entre otras.
- ⇒ Prepárate para los exámenes de admisión a la universidad.

¿Dónde buscar información correcta?

Página de fácil acceso para que obtengas toda la información necesaria sobre la exploración de carreras

www.mercadolaboral.pr.gov

Un buen comienzo

Ahora que comienzas a explorar el tema de las carreras, te habrás dado cuenta cuán importante son tus intereses a la hora de elegir tu carrera; conocer qué es una carrera; qué tan importante puede ser la educación para lograr una carrera exitosa; obtener experiencia laboral a través de trabajos de verano y después de la escuela; y cómo investigar carreras. Solo recuerda, que lo que te gusta ahora podría cambiar a medida que vas creciendo y exponiéndote a nuevas experiencias.

Ahora cuando alguien te pregunte ¿Qué quieras ser cuando seas grande?, podrás responder algo como "me encantan las ciencias y el cuidado de la salud de las personas, así que tal vez podría ser enfermero, médico o terapista físico." **¡Solo asegúrate de explorar todas las posibilidades que el mercado de empleo tiene para ti!**



Fuentes utilizadas para preparar esta guía

www.mercadolaboral.pr.gov

www.bls.gov

www.miproximopaso.org

www.careeronestop.org

www.vaemploy.com



DEPARTAMENTO DEL
TRABAJO
Y RECURSOS HUMANOS
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Esta publicación tiene el propósito de ayudar a los estudiantes a conocer sobre las ocupaciones, hacer investigación, además de brindarles herramientas de cómo llevar el proceso de selección de carreras y descubrir cuales son los requisitos para convertirse en ese trabajador.

Su objetivo principal es hacer que los estudiantes tomen conciencia sobre las oportunidades de carrera disponibles para ellos en su futuro.

Negociado de Estadísticas del Trabajo

División de Estudios y Estadísticas

Sección de Análisis del Mercado Laboral

Edificio Prudencio Rivera Martínez, Piso 17

Avenida Muñoz Rivera 505

San Juan, Puerto Rico 00918

Tel. 787-754-5300 ext. 3039

yrivera@trabajo.pr.gov

yaltieri@trabajo.pr.gov

www.mercadolaboral.pr.gov

@mercadolaboraldtrh